

ILE KALORII MAJĄ POPULARNE TRUNKI

	1 KIELISZEK CZYSTEJ WÓDKI (50 ML) 110 KCAL		1 KIELISZEK WHISKY (50 ML) 110 KCAL		1 KIELISZEK JAGERMEISTER (50 ML) 125 KCAL
	1 KIELISZEK TEQUILI (50 ML) 104 KCAL		1 KIELISZEK BRANDY (40 ML) 112 KCAL		1 DUŻE PIWO JASNE (500 ML) 245 KCAL
	1 KIELISZEK WINA WYTRAWNEGO (150 ML) 100 KCAL		1 KIELISZEK WINA SŁODKIEGO (150 ML) 142 KCAL		1 KIELISZEK WYTRAWNEGO WERMUTU (150 ML) 156 KCAL
	1 KIELISZEK SZAMPANA (100 ML) 76 KCAL		1 KIELISZEK PROSECCO (100 ML) 71 KCAL		RUM Z COLĄ (210 ML) 201 KCAL
	LONG ISLAND ICED TEA (160 ML) 285 KCAL		TEQUILA SUNRISE (200 ML): 180 KCAL		MOJITO (250 ML) 190 KCAL
	BLOODY MARY (300 ML) 180 KCAL		GIN Z TONIKIEM (230 ML): 160 KCAL		COSMOPOLITAN (100 ML) 147 KCAL
	PINA COLADA (150 ML) 180 KCAL		MARGARITA (100 ML) 254 KCAL		GRZANE WINO (200 ML) 200 KCAL

Podane wartości kaloryczne zostały uśrednione, mogą się różnić w zależności od wykorzystanych składników i marek alkoholu

Ikony: Freepik, Dinosoftlabs, Nikita Golubev via flaticon.com